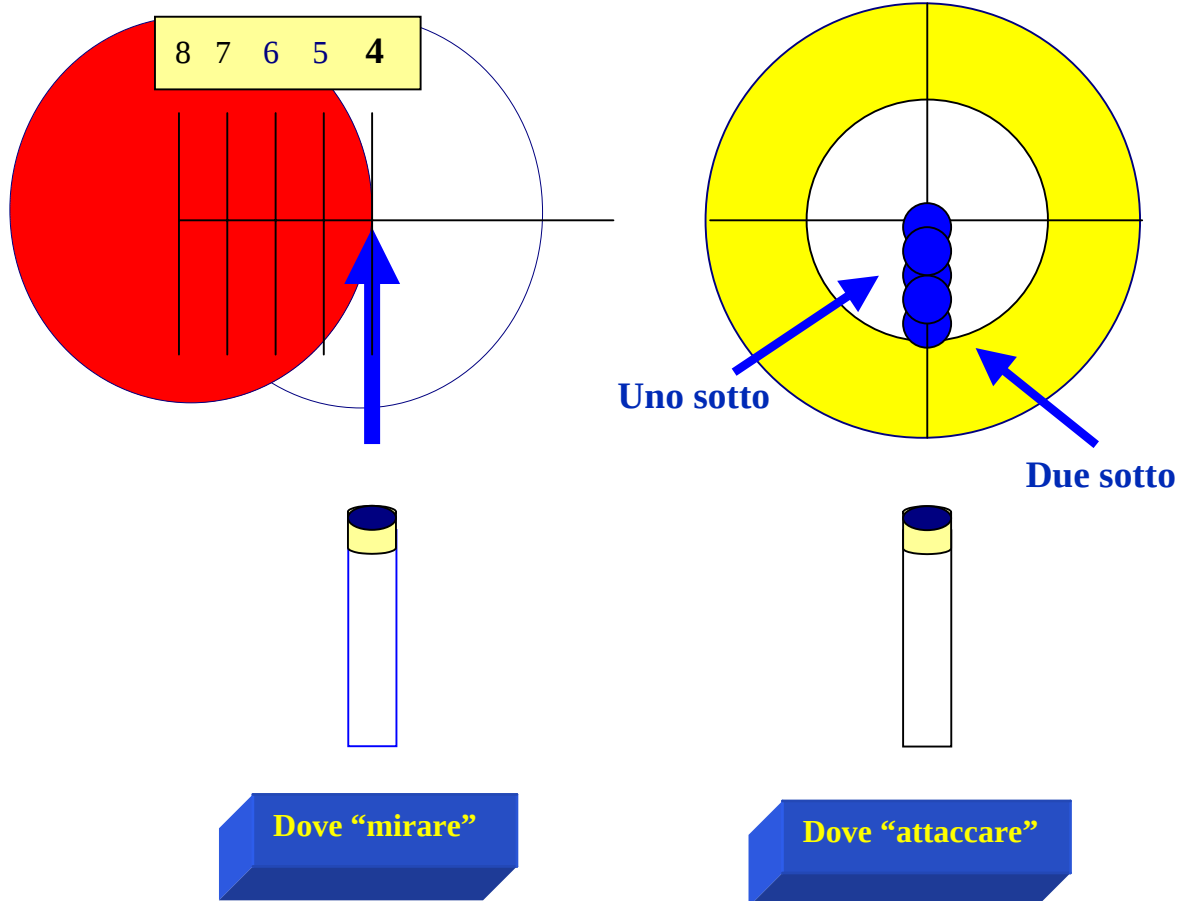


ESERCIZI UTILI 1

Un esercizio fondamentale



Le 5 direzioni della bianca si ottengono, rispettivamente, con:

- 1 attacco al centro
- 2 attacco con mezzo tappetto sotto il centro
- 3 attacco con un tappetto sotto il centro
- 4 attacco con un tappetto e mezzo sotto il centro
- 5 attacco con due tappetti sotto il centro

"Penetrate" bene la bilia battente; stecca sempre orizzontale. Imprimete una "forza" o "misura" ad arrivare sulla rossa. La bilia gialla (qui "avversaria"), colpita sui 4/8, seguirà la direzione in giallo.

Trovo questo allenamento, e ne ho il conforto dalla totalità dei miei allievi, utilissimo al fine di individuare ("farci l'occhio") le diverse direzioni che assume la bilia battente, quando, mirando la mezza bilia avversaria, se ne varia l'altezza dell'attacco.

Faccio notare che i miei allievi più valenti eseguono questi esercizi, chiudendo gli occhi un attimo prima di scoccare il tiro. Quando la stecca è già stata lanciata in avanti, possono riaprire gli occhi. Perché non ci provate anche Voi ?

