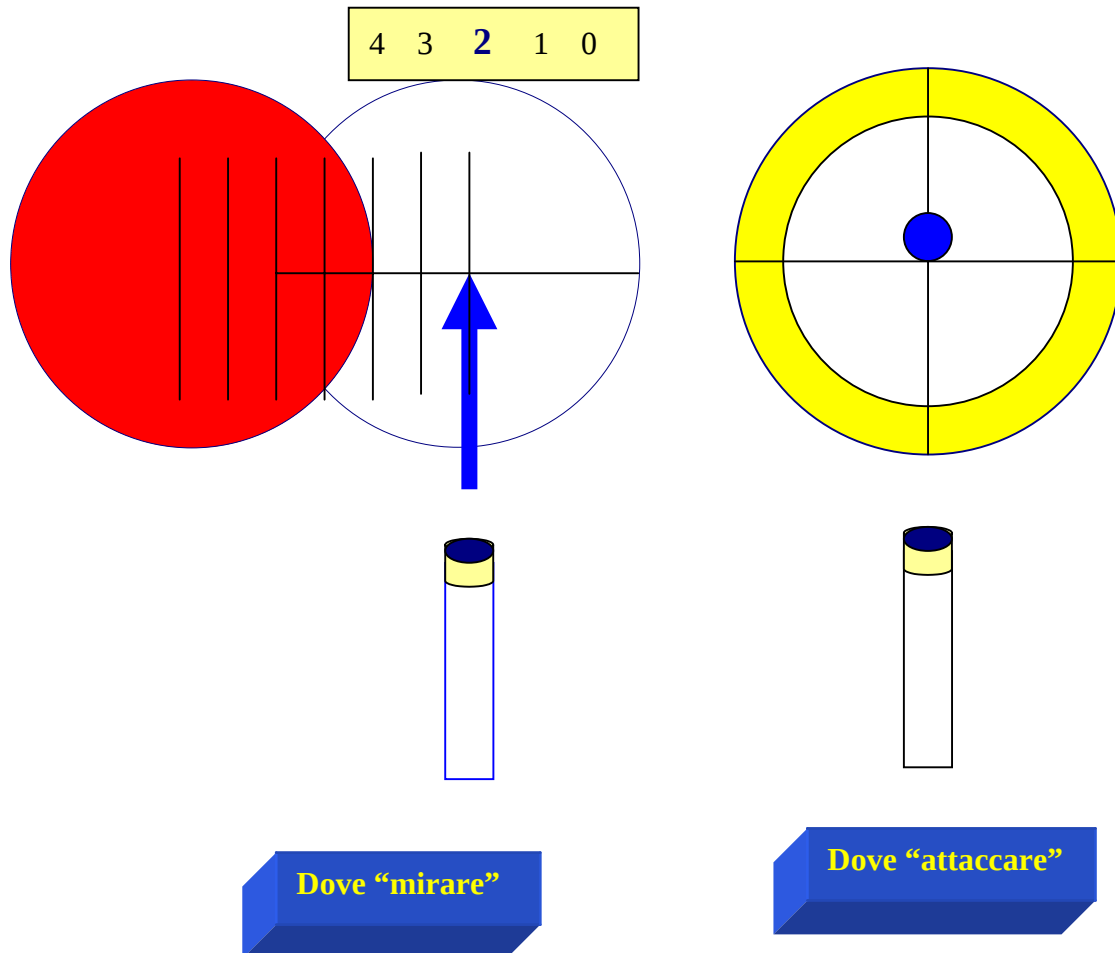


LE QUANTITA' ESTERNE

2/8 (due ottavi)



Un quarto di bilia avversaria. (1/4 o 2/8)

Colpo naturale in avanti.

“Limage” lento. Non state per troppo tempo “in punteria” (siete in apnea...).

Stecca orizzontale. Non appena siete sulla linea di mira e tutto è allineato (il piede, la spalla, l'avambraccio, la stecca sotto l'occhio “direttorio”), concentratevi, eseguite da 3 a 6 “limages” max e lanciate la stecca dolcemente in avanti...

Ricordate il motto di Roger Conti: “Quando sarete posizionati bene con il corpo, il punto sarà per metà realizzato.”

Dovrete realizzare il tiro, per dieci volte consecutive.

