

SPECIALITÀ “3 SPONDE”

MEZZA BILIA AVVERSARIA E... “6 PICCIONI CON UNA FAVA!”

Oggi propongo agli appassionati “trespondisti” un interessante studio che, sfruttando la quantità 4/8 della bilia avversaria, risolve in maniera semplice e comoda alcune posizioni abbastanza frequenti nella specialità “Tre Sponde”, altrimenti non facili da risolvere. Gli esercizi sono il frutto di una serie di riflessioni di un mio promettente allievo, il dott. Roberto Turlà, tesserato F.I.Bi.S. presso il C.S.B. “La biglia” di Modica (RG) – lo stesso da me abitualmente frequentato.

Gli obiettivi formativi:

1. Giocare con naturalezza un colpo di stecca penetrato
2. Impadronirsi delle traiettorie senza effetto
3. Mirare una quantità confortevole (4/8) nel caso in cui il giocatore non voglia affrontare una quantità più esterna della n° 2 e quindi compensare con effetto laterale sulla n° 1
4. Percepire la simultaneità della corsa delle bilie 1 e 2

La tecnica del tiro:

Quantità della n° 2: mezza (4/8)

Attacco della n° 1: un tappo sopra il centro.

Colpo di stecca naturale ed allungato.

Forza: sempre ad arrivare, ma spostando di un palmo di mano la n° 3.

Ecco le 6 figure:

Fig. 1

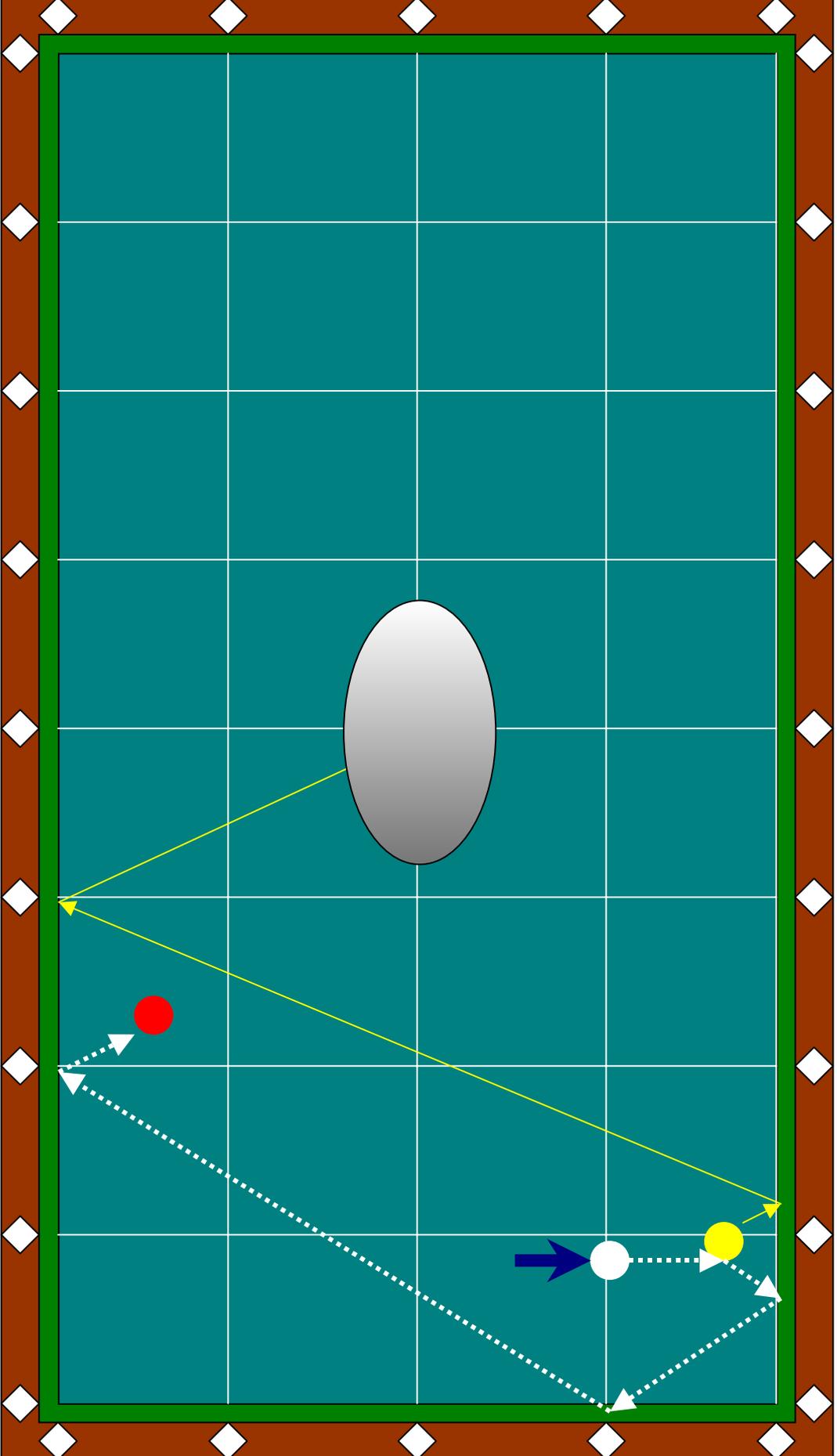


Fig. 2

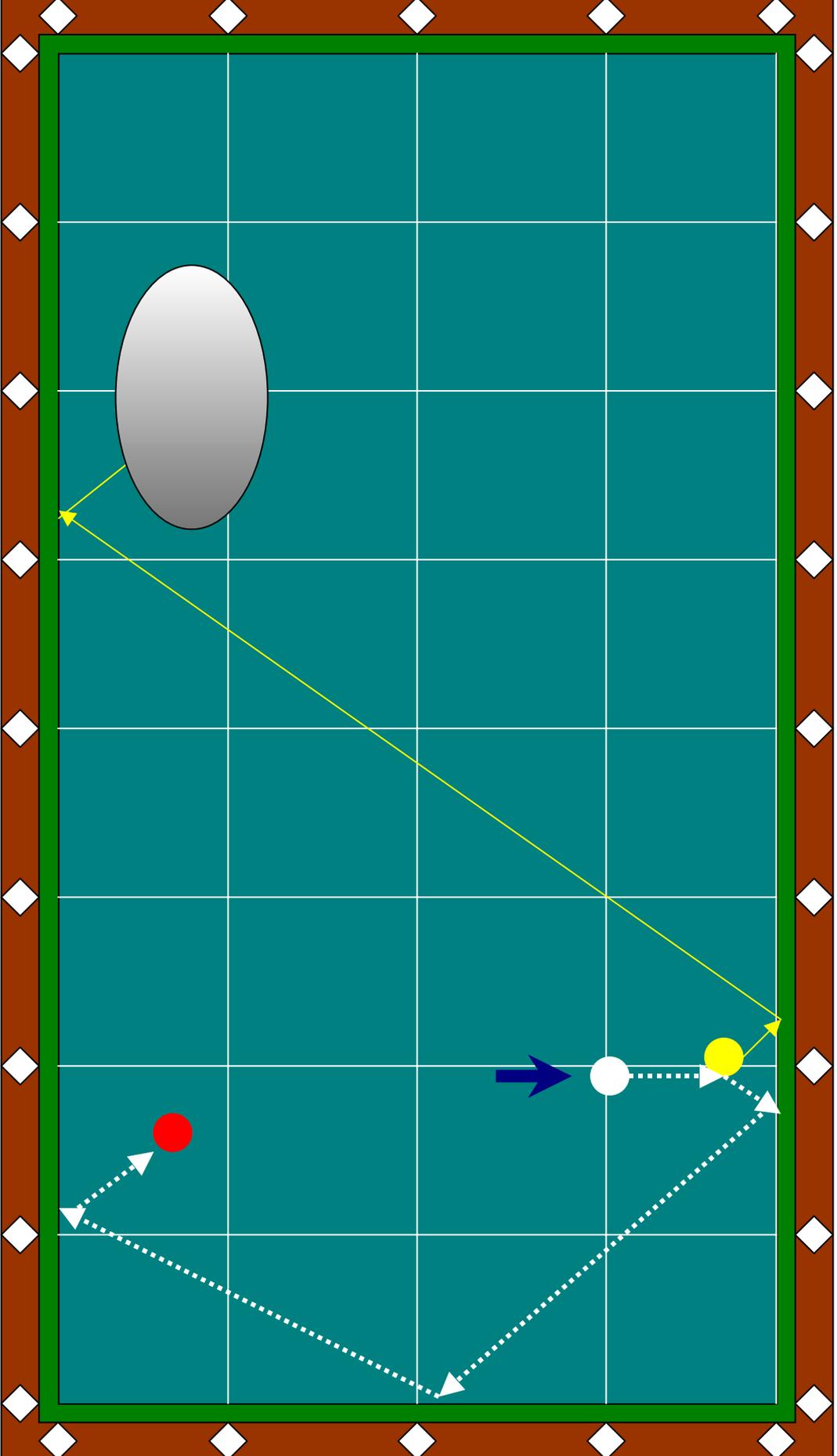


Fig 3

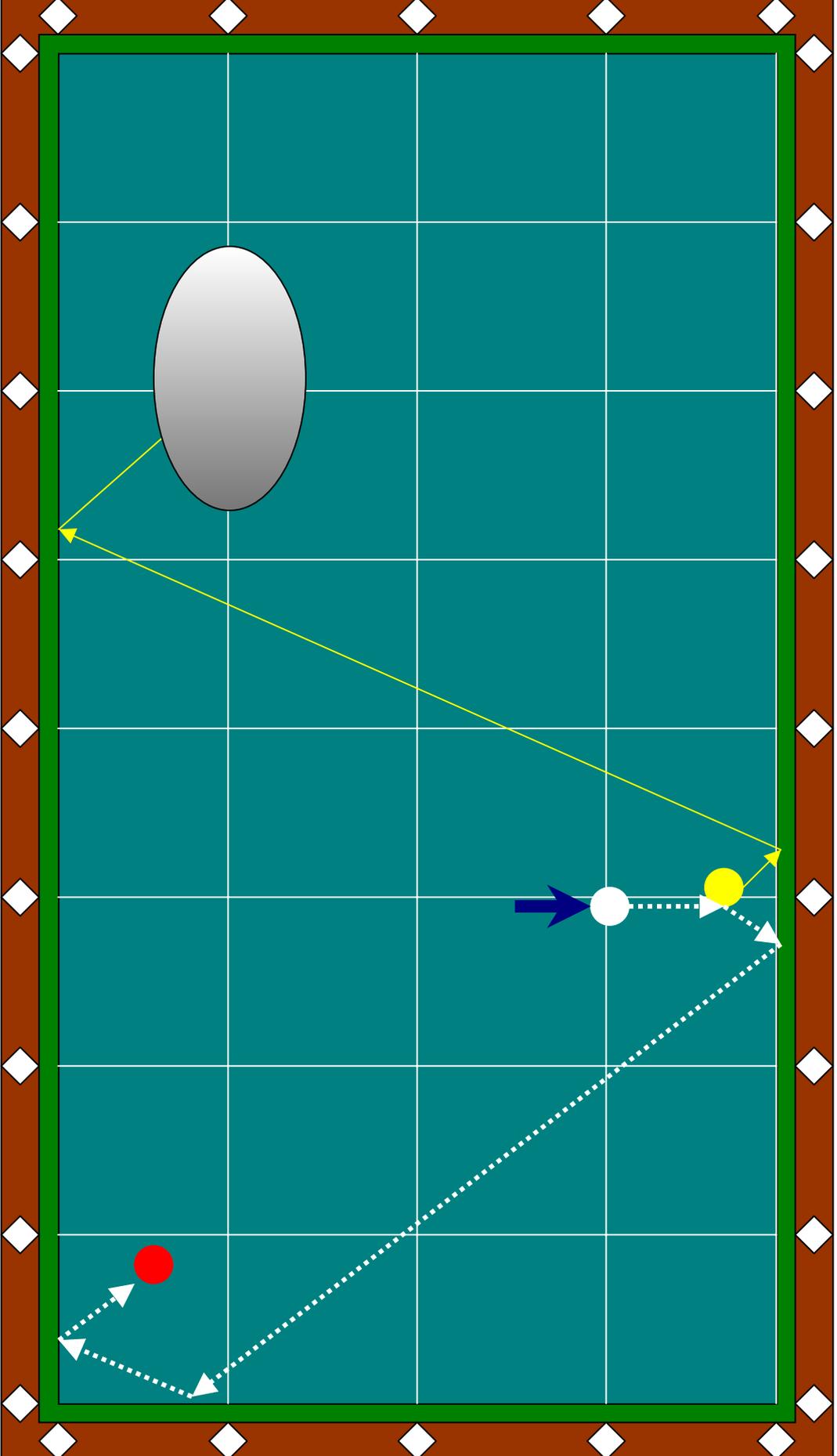


Fig 4

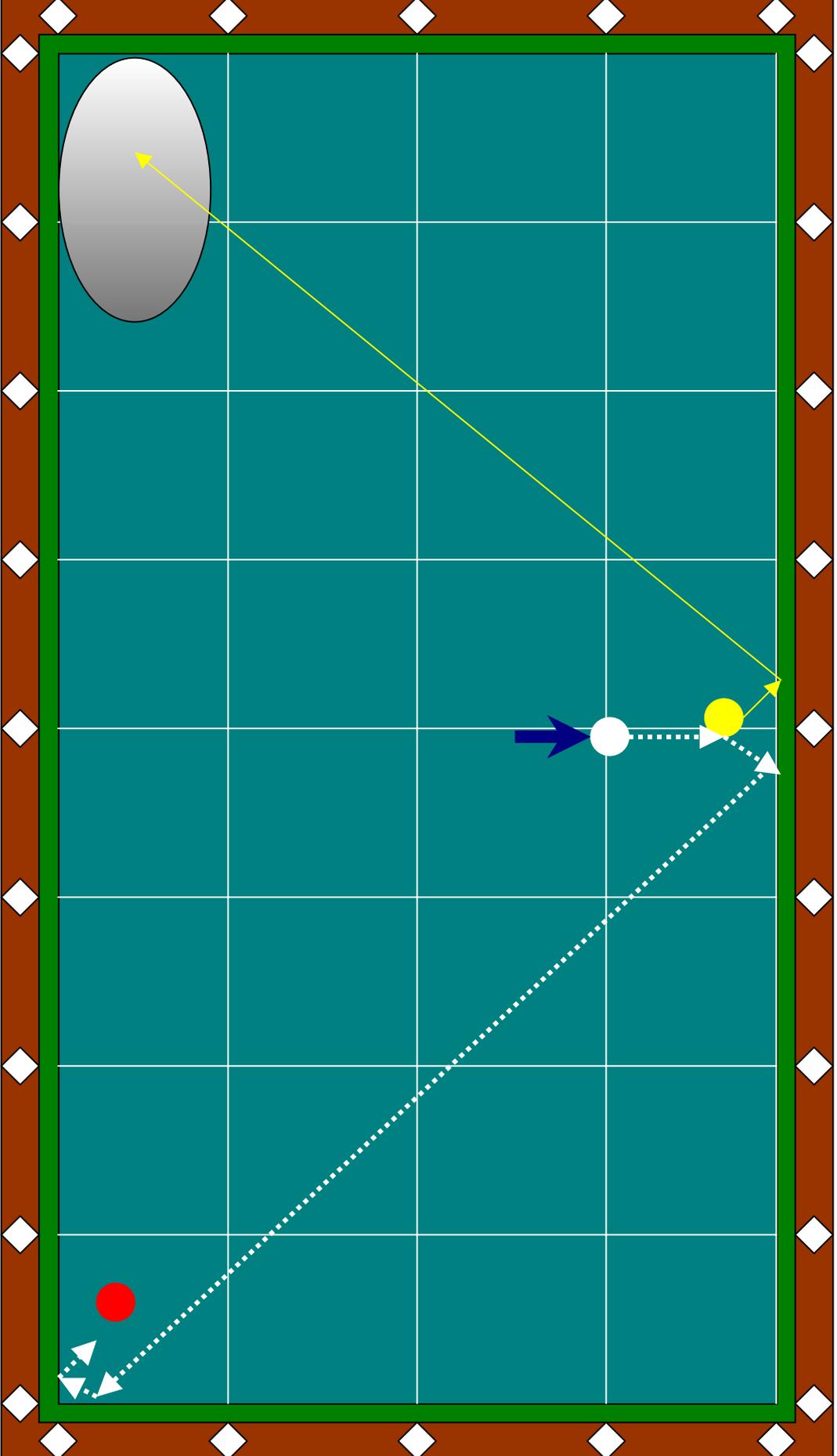


Fig.5

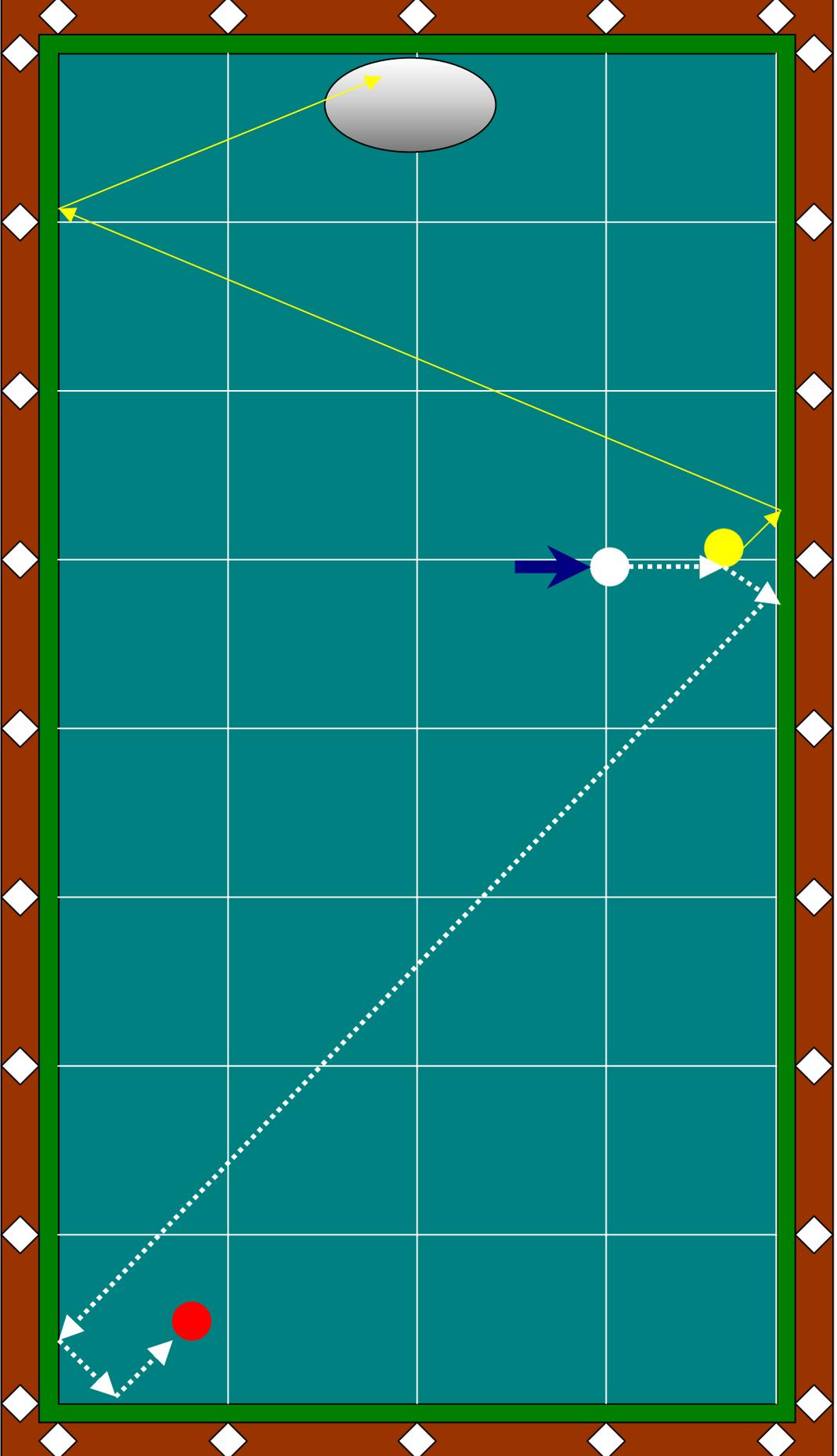


Fig. 6

